



まごころ通信

VOL. 004 2019年 7月

♥スタッフ紹介

介護支援専門員／井上 隆宏



平成12年の介護保険開始以来、介護支援専門員として従事してまいりました。経験年数は長い訳ですが、様々な利用者様・御家族様の悩みはそれぞれであり、常に難しい課題に直面し悩み苦慮してきました。ただ、その課題を超えることが出来たのも共に働くケアマネジャーや各サービス事業所の方々の助言があったからこそと感じております。私自身は近年に両親が他界、妻の両親も昨年他界し、今は夫婦二人で仕事の合間を見てのんびりと温泉やグルメの旅に出かけて、旅先でチャンチャンバチバチをしてスリリングな時を過ごしております。これからも皆様と共に高齢者支援に携われればと思っておりますので宜しくお願い致します。

♥めまい

一班的に、めまいは3つに分類されるといわれています。

分類	症状の例	主に考えられる病気
回転性	・周囲のものがグルグル回る ・自分の体がグルグルと回るように感じる ・周囲が一定方向に流れるように見える	・内耳や耳の神経の感染症、病気 ・頭痛がひどいときは脳出血の可能性も
浮動性 (非回転性)	・フワフワと床が揺れて姿勢を保てない ・フワフワしてまっすぐに歩けない ・揺れている船の上にいるような感じ	・脳の病気(脳梗塞、脳出血、脳腫瘍など) ・心因性の病気(パニック障害、うつ病など)
立ちくらみ	・目の前が真っ暗になる ・気が遠くなる感じ ・立ち上がるとクラツとする	・全身性の病気や症状(貧血、高血圧、糖尿病、自律神経失調症、更年期障害、熱中症の脱水症状など)

めまいで特に注意が必要なのは、脳に異常があることで起こるめまいです。次のことが一緒に起こる時は脳の異常が考えられます。

- 激しい頭痛
- 意識が薄れる、意識を失う
- 舌がもつれてうまくしゃべれない
- 手足や顔がしびれる
- 感覚がふだんと違う
- 物が二重に見える



♥負担割合証が交付されます！

現在お持ちの介護負担割合証(大里広域はクリーム色)の有効期限は7月末までとなっております。要介護(支援)認定等を受けている方に、8月から使用する介護保険負担割合証が7月中旬～下旬に郵送されますので、負担割合証(大里広域は黄緑)が届いたら内容を確認してください。

介護が必要になったとき、 その人がその人らしく生活できるよう お手伝いします。

- ◎介護保険ってどうすれば使えるの？
- ◎仕事をやめなくても親の介護は続けられる？
- ◎退院はしたけれど一人で生活できない・・・
- ◎最近物忘れが多くなってきた・・・どうしよう？
- ◎一人暮らしの親が閉じこもりがちで心配・・・



まずは気軽にご相談ください



株式会社

まごころの里

ハートピア居宅介護支援事業所

〒360-0162
埼玉県熊谷市村岡307-1

☎ 048-536-5511
FAX 048-536-5512

事業所番号
1173103274

ホームページ
<http://www.magokoronosato.com/>

メールアドレス
info@magokoronosato.com

