



# まごころ通信

VOL. 010 2020年1月

## ♥低温やけど

体温より少し高い温度でも長時間触れ続けることでやけどを負うことがあります。このようなやけどを「低温やけど」といいます。「時間×温度」の関係で発症することがわかっています。たとえば、44℃では3～4時間、46℃では30分～1時間、50℃では2～3分接触し続けると発症します。

■使い捨てカイロ・靴下用使い捨てカイロ⇒貼るタイプの使い捨てカイロは必ず衣類の上に貼り同じ箇所に長時間あてないこと。

■湯たんぽ、あんか、電気あんか⇒就寝前に布団に入れ温めておき就寝時には布団から出す。

■電気毛布、電気敷布⇒就寝前に早めにセット就寝時には電源を切るかタイマーを1～2時間で切れるようにする。

■電気こたつ⇒電気こたつに入ったまま眠らないように注意する。



## ♥Aさんの介護保険サービス導入事例（成功例）①

Aさん(77)男性。大動脈解離にて入院。入院期間が長引いたことで筋力低下、10秒と立っていただけず、歩けなくなりました。介護保険を新規申請し、要介護3と認定。退院に向けて、介護保険により自宅の住宅改修(手すり5か所設置)とベッド、外出用車椅子をレンタル。退院後は入浴とリハビリのため、通所リハビリセンターに週3回通うことに・・・

1年後・・・

杖で15分ほど続けて歩けるようになり稼業を再開。介護保険のサービスは週1回の機能訓練特化型のデイサービス利用のみとなり、更新後の介護度は要介護1。妻や孫たちと旅行へ行くことが出来るようになった。

本人の頑張りが大きいです。介護保険サービスを適切に利用することで、大きな病気になっても以前の生活に限りなく近い生活に戻ることが出来ます。

## ♥介護保険サービス紹介(3) 訪問リハビリテーション

病院、診療所、介護老人保健施設の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が利用者の自宅を訪問し、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図ることを目的に、理学療法、作業療法等のリハビリテーションを行うサービスです。

# 介護が必要になったとき、 その人がその人らしく生活できるよう お手伝いします。

- ◎介護保険ってどうすれば使えるの？
- ◎仕事をやめなくても親の介護は続けられる？
- ◎退院はしたけれど一人で生活できない…
- ◎最近物忘れが多くなってきた…どうしよう？
- ◎一人暮らしの親が閉じこもりがちで心配…



## まずは気軽にご相談ください



株式会社

### まごころの里

ハートピア居宅介護支援事業所

〒360-0162  
埼玉県熊谷市村岡307-1

☎ 048-536-5511  
FAX 048-536-5512

事業所番号  
1173103274

ホームページ  
<http://www.magokoronosato.com/>

メールアドレス  
[info@magokoronosato.com](mailto:info@magokoronosato.com)

