



まごころ通信

VOL. 017 2020年8月

♥新スタッフ紹介

介護支援専門員/荻原 留美



8月より入職いたしました、荻原と申します。
常に謙虚に、ご利用者様、ご家族様に寄り添った支援を心掛けて参ります。御朱印集めやカフェ巡りが趣味の私ですが、最近の自粛で、巣籠もり中です。
三人娘と犬や猫達に癒され、家族の大切さや面白さに日々感動しています。まだまだ毎日 残暑が続いておりますが、健康に気を付けてお過ごし下さい。
これからどうぞ宜しくお願い致します。



★ 『水虫・・・』 ★



水虫は「白癬菌」という真菌(かび)が皮膚の角質層に感染する事で起こり4つのタイプがあります。

- ①趾間型:足の指の間に起こるタイプで、皮膚が白くふやけて皮がむけ、むずがゆくなります。
- ②小水疱型:小さな水疱が多く出来、水疱が破れて皮膚が剥ける事もあります。
- ③角質増殖型:足の裏の皮膚が全体に厚く固くなりますが、痒み等はありません。
- ④爪白癬:水虫を長期間放置しておくと、爪の中に白癬菌が入り込んで爪が厚くなり、もろくぼろぼろとかけたりします。

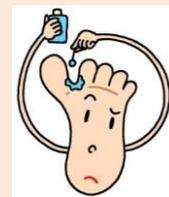
《治療》

水虫と診断された場合には抗真菌剤による薬物療法を行います。

- ①外用薬:趾間型・小水疱型に用います。
- ②内服薬:角質増殖型と爪白癬の場合は、外用薬が患部に浸透しにくい内服薬を用いる。

《予防のポイント》

- 毎日足を洗う●足を乾燥させる●通気性のよい靴や吸湿性のよい靴下を履く●清潔な靴を履く●家族で気を付ける



♥介護保険サービス紹介(7) 短期入所生活介護(ショートステイ)

ショートステイとは、普段自宅で介護を受けている高齢者が、短期的に介護施設へ入所し生活支援や身体介護、リハビリなどを受けられるサービスの事です。ショートステイは主に「レスパイトケア」の目的で利用されます。「レスパイト」とは「休息」を意味し、在宅介護にあたる家族が一時的に介護から離れ、心身ともに休息をとりリフレッシュしてもらう「介護する側」へのケアです。また、家族の急病や急用により一時的に介護ができない状態になった際にも利用されます。

介護が必要になったとき、 その人がその人らしく生活できるよう お手伝いします。

- ◎介護保険ってどうすれば使えるの？
- ◎仕事をやめなくても親の介護は続けられる？
- ◎退院はしたけれど一人で生活できない・・・
- ◎最近物忘れが多くなってきた・・・どうしよう？
- ◎一人暮らしの親が閉じこもりがちで心配・・・



まずは気軽にご相談ください


株式会社 **まごころの里**
ハートピア居宅介護支援事業所

〒360-0162
埼玉県熊谷市村岡307-1

☎ 048-536-5511
FAX 048-536-5512

事業所番号
1173103274

ホームページ
<http://www.magokoronosato.com/>

メールアドレス
info@magokoronosato.com

